

Haltung bewahren!

In vielen Berufen gehören Heben und Tragen einfach dazu.
Was kann getan werden, um den Rücken und die Knie zu schützen?



	HANDLUNGS- BEDARF	ERLEDIGEN BIS	BEMERKUNGEN
☐ Wird versucht, die Lastgewichte zu verringern, zum Beispiel durch Aufteilung der Last in mehrere kleinere?			
☐ Werden, wenn möglich, Hebe- und Tragehilfen eingesetzt?			
☐ Werden beschädigte Hebe-, Trage- und Transporthilfen sofort aus dem Arbeitsprozess entfernt?			
☐ Tragen immer mehrere Personen schwere und sperrige Lasten?			
☐ Sind den Beschäftigten die richtigen Hebe- und Tragetechniken bekannt?			
☐ Werden die Beschäftigten auf falsche Körperhaltungen hingewiesen?			
☐ Werden regelmäßige Kurzpausen gemacht?			
☐ Werden die Beschränkungen für ältere, junge, weibliche sowie leistungseingeschränkte Mitarbeiter und neue Mitarbeiter eingehalten?			
☐ Sind die Verkehrswege frei, eben und sicher?			
☐			

ARBEITSBEREICH/-PLATZ:

BESPROCHEN MIT:

MÄNGEL GEMELDET AN:

PRÜFDATUM: