

# Nacht- und Schichtarbeit

In Industriebetrieben, Krankenhäusern oder bei der Berufsfeuerwehr läuft die Arbeit auch nachts weiter. Wechselnde Einsatzzeiten können den Tag-Nacht-Rhythmus stören. Müdigkeit und Konzentrationsprobleme erschweren dann das sichere Arbeiten und können die Unfallgefahr erhöhen.

|                                                                                                                                                                      | HANDLUNGS-<br>BEDARF | ERLEDIGEN<br>BIS | BEMERKUNGEN |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 1 Werden die Beschäftigten an der Schichtplanung beteiligt und stehen die Pläne frühzeitig und verlässlich fest?                            |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 2 Wird bei wechselnden Schichten vorwärts gewechselt (Früh-, Spät-, Nachtschicht)?                                                          |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 3 Sind Nachtschichtfolgen auf drei, besser zwei Nächte begrenzt, und folgen danach möglichst 48 Stunden frei?                               |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 4 Werden die zulässigen Arbeitszeiten und grundsätzlich mindestens elf Stunden ununterbrochene Ruhezeit zwischen den Einsätzen eingehalten? |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 5 Sind Pausen fest eingeplant und während der Schicht tatsächlich möglich?                                                                  |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 6 Können Nachtarbeitnehmer regelmäßig kostenlose arbeitsmedizinische Untersuchungen wahrnehmen?                                             |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 7 Ist die Beleuchtung auch nachts ausreichend und blendfrei, mit möglichst warmer Lichtfarbe?                                               |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 8 Sind auch nachts Ansprechpartner für Sicherheitsfragen erreichbar, und ist die Erste Hilfe sichergestellt?                                |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/> 9 Werden die Beschäftigungsbeschränkungen für Jugendliche, Schwangere und Stillende eingehalten?                                            |                      |                  |             |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                             |                      |                  |             |

ARBEITSBEREICH/-PLATZ:

BESPROCHEN MIT:

MÄNGEL GEMELDET AN:

PRÜFDATUM: