

Sichtbar bei Dunkelheit

„Was ziehe ich nur an, damit man mich auch gut sehen kann?“ Diese Frage sollte man sich vor allen Dingen in der dunklen Jahreszeit stellen.

	HANDLUNGS- BEDARF	ERLEDIGEN BIS	BEMERKUNGEN
☐ 1 Finden bei Schulungen oder Unterweisungen Themen zur Sicherheit und Sichtbarkeit im Straßenverkehr statt?			
☐ 2 Ist Ihnen bekannt, dass es große Unterschiede zwischen dunkler, heller und reflektierender bzw. fluoreszierender Kleidung gibt?			
☐ 3 Kennen Sie die Entfernungen, ab der ein Autofahrer, dunkle, helle oder reflektierende Kleidung wahrnimmt?			
☐ 4 Haben Sie für die dunkle Jahreszeit entsprechend helle und/ oder reflektierende Oberbekleidung im Gebrauch?			
☐ 5 Nutzen Sie reflektierende Armbänder und/oder am Bein angebrachte Bänder?			
☐ 6 Sorgen Sie dafür, dass Sie von allen Seiten gut sichtbar sind?			
☐ 7 Wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind: Haben Sie eine vollständig funktionierende Beleuchtung und die vorgeschriebenen Reflektoren in Speichen und Pedalen?			
☐ 8 Tragen Sie reflektierende /fluoreszierende Oberbekleidung und Handschuhe?			
☐ 9 Ist Ihr Helm mit Beleuchtung oder reflektierenden Elementen ausgestattet?			
☐ 10 Passen Sie Ihren Weg und Ihre Geschwindigkeit (Fahrrad) der dunklen Jahreszeit an?			

ARBEITSBEREICH/-PLATZ:

BESPROCHEN MIT:

MÄNGEL GEMELDET AN:

PRÜFDATUM: