

Richtig sitzen

Eine falsche Sitzhaltung am Arbeitsplatz kann zu schwerwiegenden Gesundheitsschäden führen. Hier besteht ständig Beratungsbedarf.

	HANDLUNGS- BEDARF	ERLEDIGEN BIS	BEMERKUNGEN
☐ 1 Gibt es eine Gefährdungsbeurteilung für sitzende Tätigkeiten?			
☐ 2 Stehen geeignete ergonomische Stühle zur Verfügung?			
☐ 3 Werden die Kolleginnen und Kollegen zur Einstellung der Bürostühle unterwiesen?			
☐ 4 Findet eine arbeitsmedizinische Unterweisung zur Gefährdung bei sitzenden Tätigkeiten mit Unterstützung des Betriebsarztes statt?			
☐ 5 Wird bei Betriebsrundgängen auf die Sitzhaltung der Beschäftigten geachtet und Fehlverhalten korrigiert?			
☐ 6 Werden Sicherheitsbeauftragte für den Bürobereich zum Thema besonders geschult?			
☐ 7 Achten Sie als Sicherheitsbeauftragte im Arbeitsalltag auf die Sitzhaltung der Kolleginnen und Kollegen?			
☐ 8 Arbeiten sowohl Vorgesetzte, Sicherheitsbeauftragte als auch Arbeitsmediziner bei der Überzeugung der Beschäftigten gut abgestimmt miteinander?			
☐			
☐			

ARBEITSBEREICH/-PLATZ:

BESPROCHEN MIT:

MÄNGEL GEMELDET AN:

PRÜFDATUM: